

1F

- ・ロコモ度テスト
- ・脳年齢測れます(要整理券)

★手洗いチャレンジ〜洗って滅!〜

★摂食・嚥下、コミュニケーションの相談

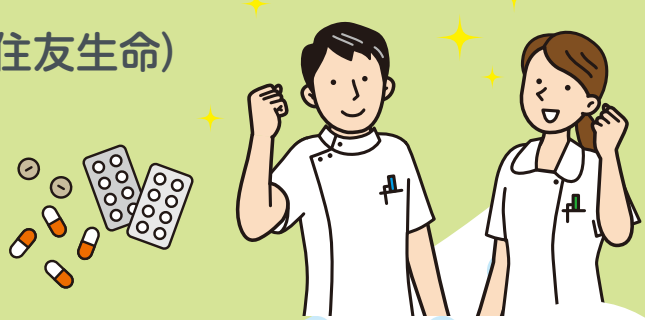
- ・心の病の理解と支援

★妊婦体験、赤ちゃんお世話体験

- ・心肺蘇生法コーナー
- ・似顔絵コーナー
- ・InBody計測会(住友生命)

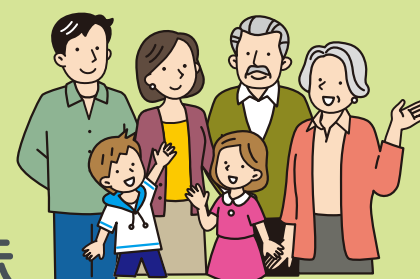
★こども調剤体験

- ・お薬相談



- ・お口の細菌チェック(要整理券)
- ★ブラッシング指導とフッ素塗布
- ・歯医者さんのお仕事体験
- ・ご存知ですか?国民皆歯科健診!
- ・最新の補綴物(入れ歯、詰め物)などの展示、補綴物の相談会
- ・肌年齢測定
- ・ベジメーター
- ・ドライバーステップチェック
- ・内臓脂肪測定体験(要整理券)&糖尿病・生活習慣病ポスター展示

- ・眼の老化と糖化
- ・眼底検査(要整理券)
- ・手づくり介護用品展示
- ・お酒で悩んでいませんか?アルコール体質検査&お悩み相談
- ★理学療法士が届ける親子でできる!からだチェック測定会



参加費無料

とよなか 90th

手話通訳者・要約筆記者おります

大好評!! 第51回

市民健康展

!!ご来場おまちしております!!



©2012豊中市
マチカネくん
承認第451号

2026年11月29日(日)

10:00~15:30 (受付は15:00まで)

豊中市立文化芸術センター

※天候不良の際は、中断・中止させていただく場合があります。延期開催はありません。
※駐車場の用意はございません。公共交通機関をご利用下さい。

入場事前予約不要 詳細は広報とよなか11月号をご覧ください

●展示によっては当日整理券配布あり ●入り口で手指消毒にご協力ください

対象：中学生以下

お子様限定 スタンプラリー開催

対象ブース(★印のついているブース)を5回回ってスタンプを集めたら、

景品として マチカネポイント(300ポイント)をプレゼント!

(先着500名様限定) みんなで来てね。

注：ポイント付与には、スマートフォンアプリ「マチカネポイントアプリ」のダウンロードが必要です。



小ホール

★消防隊変身コーナー

★学ぼう!!
ブレストアウェアネスと子宮頸がん予防

★フレイル予防で健康長寿
&早寝早起き朝ごはん
(楽しい紙芝居チケット配布あり)

★きみの眼
チェックしてみない?
(中学生まで)

★健康ゲームコーナー

- ・健康相談
内、小児、整形、眼、耳鼻咽喉、産婦、皮、泌尿、精神、歯(一般、歯並び)、薬の各科と栄養相談、心の相談

・産業保健事業所健康相談

2F

大ホール

11:00~11:45

坂本病院音楽隊
ビッグバンドジャズコンサート&
和太鼓演舞

13:00~13:30

豊中市消防音楽隊 防火・防災コンサート

14:00~15:00

講演①「その腰痛、大丈夫ですか?
腰の痛みの原因、治療、予防について」

講師：大阪刀根山医療センター
整形外科部長 井澤 一隆 先生

講演②「認知症を防ぐには?
早めに抑える治療法は?」

講師：大阪刀根山医療センター
院長 望月 秀樹 先生

★下記①②③では、2つ以上体験しても1つのスタンプになるよ

- ★①今日の最強王!握力パワー対決
- ★②1日に必要な野菜量は?ピッタリ野菜クイズ
- ★③30秒でわかる!からだの健康AGEs測定&ベジチェック
・あなたの血管は何歳?血管年齢測定

10:30~12:30 ★講演

- ①「若い女性のやせ・骨について」 講師：市ホームページをご確認ください
- ②「頭痛が治らないことをあきらめていませんか?
〜がまんはリスク・片頭痛は予防の時代へ〜」

講師：もといえ脳神経クリニック 院長 元家 亮太 先生

13:00~14:00

★やってみよう 親子で脳と身体を楽しく使った体操!
豊中市×ダイドードリンコ「ライフキネティック体験会」

講師：株式会社BOUNCY TOWN 鈴木 暁 先生
※参加者にダイドードリンコ社製ドリンクなどをプレゼント!

14:30~15:15

講演「正しく知りたい、糖尿病の本当のところ」

講師：市立豊中病院 糖尿病センター センター長 岡内 幸義 先生

主催/豊中市医師会・豊中市歯科医師会・豊中市薬剤師会 共催/豊中市・豊中市教育委員会

協力/豊中市医療保健センター・豊中市学校保健会・豊中市消防局・大阪府看護協会府北西支部・豊中精神保健福祉協議会
大阪府医師会・豊中市健康づくり推進員会・豊中市民生児童委員協議会連合会・みなさく婦人会
豊中市社会福祉協議会・市立豊中病院臨床検査部・大阪府歯科技工士会北大阪支部・大阪府歯科衛生士会・豊中市断酒会
豊中市老人クラブ連合会・豊中市私立幼稚園連合会・豊中市介護保険事業者連絡会・淀川地域産業保健センター
豊中公衆衛生協力会・大阪府健康管理士会・虹なっと連絡会・市立豊中病院糖尿病センター・大阪府助産師会
大阪府言語聴覚士会・豊中市身体不自由児者父母の会・大阪刀根山医療センター・豊中市理学療法士会

当日の開催状況等は、
右のコードからご確認
下さい!



お問合せは(平日 午前10時~午後4時)

070-2272-6663