

W.C. 階段

眼の老化と糖化、眼底検査 (眼科医会)

大ホール

- 10:30~ 食で育むところからだ「早寝早起き朝ごはん」  
～親子で学ぼう！朝ごはんはからだのめざまし時計だよ！～  
(健康管理士会)
- 11:30~ 肺がんにならないために 克つために  
～禁煙と検診の勧め～  
(刀根山医療センター)
- 13:30~ 大切なものは目に見えない  
～人生100年時代、心も体も健康に～  
(医師会)

大ホールホワイエ

- 内臓脂肪測定 (豊中病院)
- 妊婦体験、赤ちゃんお世話体験 (助産師会)
- 摂食・嚥下、コミュニケーションの相談 (言語聴覚士会)
- InBody計測会 (住友生命)

出入口 出入口

小ホール

- 10:30~ 今日からできる！  
これからの健康づくりとスマホアプリ (保健所)
- 12:00~ ミニ講演 内臓脂肪ってどんなもの？ (豊中病院)
- 13:30~ やってみよう 親子で脳とからだを楽しく使った体操！  
ライフィネティック体験会 (保健所)

小ホールホワイエ

- クイズ！映っているものが何かわかるかな！？
- 握力チャレンジ
- "まいご犬"のかいぬしをさがせ！
- 計ってみよう血管年齢 (保健所)

入口

総合受付  
マチカネポイント

エントランスホール

W.C. 階段

アルコール体質検査 & お悩み相談 (断酒会)

手作り介護用品 (社会福祉協議会)

心の病の理解と支援 (精神福祉協議会)

W.C.

- 歯医者さんお仕事体験  
ブラッシング指導&フッ素塗布
- 唾液による歯周病菌活性度検査 (歯科医師会)
- 最新の補綴物 (入れ歯、詰め物) などの展示、相談会 (歯科技工士会)
- オーラルフレイルを予防しよう！ (歯科衛生士会)

展示室

- 肺チェック、骨チェック
- 肌年齢測定
- こども調剤体験
- お薬相談 (薬剤師会)

出入口 出入口 出入口

階段

W.C.

多目的室

- 似顔絵コーナー  
救急タグ登録コーナー (消防局)
- 心肺蘇生法コーナー (消防局)
- 脳年齢測れます (看護協会)
- ロコモ度テスト (整形外科医会)

物置

出入口

喫茶室