

参加費
無料

とよなか **90th**

手話通訳者・要約筆記者
おります

大好評!!
第51回

ご来場おまち
しております!!

2026年11月29日(日)

10:00～15:30 (受付は15:00まで)

豊中市立文化芸術センター

※天候不良の際は、中断・中止させていただく場合があります。延期開催はありません。
※駐車場の用意はございません。公共交通機関をご利用下さい。

入場事前予約不要 詳細は広報とよなか11月号をご覧ください

マチカネくんも
来るよ



©2012豊中市
マチカネくん
承認第451号

- 展示によっては当日整理券配布あり
- 入り口で手指消毒にご協力ください



お子様限定 スタンプラリー開催

対象：中学生以下

対象ブース(チラシおもて面、うら面の★印のついているブース)を5っ回って
スタンプを集めたら、景品として**マチカネポイント(300ポイント)**をプレゼント!

先着 **500**名様限定

注：ポイント付与には、スマートフォンアプリ
「マチカネポイントアプリ」のダウンロードが必要です。



1F

・ロコモ度テスト

・脳年齢測れます(要整理券)

★手洗いチャレンジ～洗って滅!～

★摂食・嚥下、コミュニケーションの相談

・心の病の理解と支援

★妊婦体験、赤ちゃんお世話体験

・心肺蘇生法コーナー

・似顔絵コーナー

・InBody計測会(住友生命)

★こども調剤体験

・お薬相談



・お口の細菌チェック(要整理券)

★ブラッシング指導とフッ素塗布

・歯医者さんのお仕事体験

・ご存知ですか?国民皆歯科健診!

・最新の補綴物(入れ歯、詰め物)
などの展示、補綴物の相談会

・肌年齢測定

・ベジメーター

・ドライバーステップチェック

・眼の老化と糖化

・眼底検査(要整理券)

・手づくり介護用品展示

・お酒で悩んでいませんか?
アルコール体質検査&
お悩み相談

・内臓脂肪測定体験(要整理券)
&糖尿病・生活習慣病
ポスター展示

★理学療法士が届ける
親子でできる!
からだチェック測定会

主催/豊中市医師会・豊中市歯科医師会・豊中市薬剤師会 共催/豊中市・豊中市教育委員会

協力/豊中市医療保健センター・豊中市学校保健会・豊中市消防局・大阪府看護協会府北支部・豊中精神保健福祉協議会
大阪府医師会・豊中市健康づくり推進員会・豊中市民生児童委員協議会連合会・みなさく婦人会
豊中市社会福祉協議会・市立豊中病院臨床検査部・大阪府歯科技工士会北大阪支部・大阪府歯科衛生士会・豊中市断酒会
豊中市老人クラブ連合会・豊中市私立幼稚園連合会・豊中市介護保険事業者連絡会・淀川地域産業保健センター
豊中公衆衛生協力会・大阪府健康管理士会・虹ねっと連絡会・市立豊中病院糖尿病センター・大阪府助産師会
大阪府言語聴覚士会・豊中市身体不自由児者父母の会・大阪刀根山医療センター・豊中市理学療法士会

当日の開催状況等は、
右のコードからご確認
下さい!



お問合せは(平日 午前10時～午後4時)

070-2272-6663

お子様限定 スタンプラリー開催

中学生以下のお子様を対象です

みんなで
来てね。



下記の対象ブース(チラシおもて面、うら面の★印のついて
いるブース)を5っ回ってスタンプを集めたら、景品として

マチカネポイント(300ポイント)をプレゼント! 先着 **500** 名様限定

注: ポイント付与には、スマートフォンアプリ「マチカネポイントアプリ」のダウンロードが必要です。

マチカネ
ポイント



1F

- 手洗いチャレンジ〜洗って滅!〜
- 摂食・嚥下、コミュニケーションの相談
- 妊婦体験・赤ちゃんお世話体験
- ブラッシング指導とフッ素塗布
- こども調剤体験
- 理学療法士が届ける 親子でできる! からだチェック測定会

2F

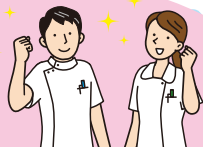
- 消防隊変身コーナー
- 学ぼう!! ブレストアウェアネスと子宮頸がん予防
- フレイル予防で健康長寿&早寝早起き朝ごはん
- きみの眼 チェックしてみない?(中学生まで)
- 健康ゲームコーナー

下記①②③では、2つ以上体験しても1つのスタンプになるよ

- ① 今日の最強王! 握力パワー対決
- ② 1日に必要な野菜量は? ピッタリ野菜クイズ
- ③ 30秒でわかる! からだの健康AGEs測定&ベジチェック
- 講演「若い女性のやせ・骨について」
「頭痛が治らないことをあきらめていませんか?」
〜がまんはリスク・片頭痛は予防の時代へ〜
- やってみよう 親子で脳と身体を楽しく使った体操!
豊中市×ダイドードリンコ
「ライフキネティック体験会」

小ホール

2F



- ★ 消防隊変身コーナー
- ★ 学ぼう!! ブレストアウェアネスと子宮頸がん予防
- ★ フレイル予防で健康長寿&早寝早起き朝ごはん
(楽しい紙芝居チケット配布あり)
- ★ きみの眼
チェックしてみない?
(中学生まで)
- ★ 健康ゲームコーナー



BF

- 健康相談
内、小児、整形、眼、耳鼻咽、
産婦、皮、泌尿、精神、
歯(一般、歯並び)、
薬の各科と栄養相談、
心の相談
- 産業保健事業所
健康相談

11:00~11:45

坂本病院音楽隊
ビッグバンドジャズコンサート&和太鼓演舞

13:00~13:30

豊中市消防音楽隊
防火・防災コンサート

14:00~15:00

講演①「その腰痛、大丈夫ですか?
腰の痛みの原因、治療、予防について」

講師: 大阪刀根山医療センター 整形外科部長 井澤 一隆 先生

講演②「認知症を防ぐには? 早めに抑える治療法は?」

講師: 大阪刀根山医療センター 院長 望月 秀樹 先生

大ホール

小ホール

★ 下記①②③では、2つ以上体験しても1つのスタンプになるよ

- ★ ① 今日の最強王! 握力パワー対決
- ★ ② 1日に必要な野菜量は? ピッタリ野菜クイズ
- ★ ③ 30秒でわかる! からだの健康AGEs測定&ベジチェック
- あなたの血管は何歳? 血管年齢測定

13:00~14:00

★ やってみよう 親子で脳と身体を楽しく使った体操!
豊中市×ダイドードリンコ「ライフキネティック体験会」

講師: 株式会社BOUNCY TOWN 鈴木 暁 先生

※参加者にダイドードリンコ社製ドリンクなどをプレゼント!

14:30~15:15

● 講演「正しく知りたい、糖尿病の本当のところ」

講師: 市立豊中病院 糖尿病センター センター長 岡内 幸義 先生

10:30~12:30 ★ 講演

①「若い女性のやせ・骨について」

講師: 市ホームページをご確認ください

②「頭痛が治らないことをあきらめていませんか?
〜がまんはリスク・片頭痛は予防の時代へ〜」

講師: もといえ脳神経クリニック
院長 元家 亮太 先生

マチカネくんも来るよ



©2012 豊中市
マチカネくん
承認第451号

